

WASSERGEWÖHNUNG FÜR KINDER IM ALTER VON 3-5 JAHREN

In unserem Kurs Wassergewöhnung machen Kinder spielerisch ihre ersten Erfahrungen mit dem Element Wasser.

Ziel ist es Angst abzubauen, Vertrauen aufzubauen und die grundlegenden Bewegungen im Wasser zu erlernen. Durch altersgerechte Übungen, Spiele und gezielte Anleitung fördern wir die motorische Entwicklung, das Gleichgewicht und die Sicherheit im Wasser - eine wichtige Vorbereitung auf das spätere Schwimmen lernen.

Kursziele

Abbau von Wasserängsten und Förderung der Wasservertrautheit
Erlernen von grundlegenden Wasserfertigkeiten wie Tauchen, Gleiten, Schweben, Atmen, Springen
Förderung der Selbständigkeit und Sicherheit im Wasser
Stärkung der sozialen Kompetenzen durch Gruppenerlebnisse

Kursort

MAKBAD Hallenbad, Schulstraße 2, 95615 Marktredwitz

Teilnehmeranzahl

Maximal 8 Kinder mit jeweils einem Elternteil/Erziehungsberechtigten

Kursdauer

Geschlossener Kurs mit je 12 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr

75,00 €

Mitzubringen

Badebekleidung, Handtuch, Badeschuhe, Duschutensilien

Wichtige Hinweise

Im Krankheitsfall ist die Kursleitung unverzüglich zu benachrichtigen.
Sie erhalten von der Kursleitung am Tag der ersten Kursstunde eine Eintrittskarte, die sie zu jeder Kurseinheit mitbringen müssen.

Ablauf erste Stunde

Bitte finden Sie sich am Tag der ersten Kursstunde 30 Minuten vor Kursbeginn im Eingangsbereich des MAKBAD Hallenbades ein, um alles Organisatorische zu klären. In den weiteren Kursstunden reicht eine Vorbereitungszeit von 15 Minuten.

Ansprechpartner

Jana Teichmann (Schwimmtrainerin)

Wie kann der Ansprechpartner erreicht werden?

Der Ansprechpartner ist im Hallenbad unter der Telefonnummer 09231/61606 oder per E-Mail info@hallenbad-marktredwitz.de erreichbar.

Kurstermine/Anmeldung

Online unter www.makbad.de/hallenbad