

BABYSCHWIMMEN 3-6 MONATE

Das Babyschwimmen wird immer beliebter und das zurecht, denn es fördert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Muskulatur Ihres Kindes. Dabei werden die Kleinen spielerisch an das Element Wasser gewöhnt und lernen sich darin zu bewegen. In einer kleinen Gruppe finden unsere Kursleiter ausreichend Zeit für die individuelle Betreuung, um unter anderem die Wahrnehmungsfähigkeit Ihres Babys zu schulen. Im 32 Grad warmen Badewasser erlernen die Babys spielerisch Rituale.

Wenn Ihr Baby keine Schwerkraft mehr hat, kann es sich viel einfacher bewegen. Plötzlich schafft es im Wasser Bewegungen, die es erst viele Monate später an Land meistern wird. Dies trägt zur Entwicklung der Motorik und zum Selbstbewusstsein bei. Der Druck der Lunge hat eine positive Auswirkung auf die Atemfunktion. Zur gleichen Zeit regt Wasser den Tastsinn an. Das Gleichgewicht Ihres Babys wird durch das Dahingleiten auf Ihren Händen oder den Schwimmhilfen ausgeglichen. Die enge Verbindung zu den Eltern stärkt die emotionale Verbundenheit und das Gefühl, dass man gehalten und beschützt wird.

Kursziele

Rituale kennenlernen
Kräftigung der Muskulatur
Wahrnehmungsförderung
Motorik verbessern

Kursort

MAKBAD Hallenbad, Schulstraße 2, 95615 Marktredwitz

Teilnehmeranzahl

Maximal 10 Babys mit jeweils einem Elternteil/Erziehungsberechtigter

Kursdauer

Geschlossener Kurs mit je 10 Unterrichtseinheiten

Kursgebühr

120,00 €

Mitzubringen

Kinderuntersuchungsheft mit der U4-Untersuchung, Badebekleidung (Elternteil/Erziehungsberechtigter), Mehrere Handtücher, Decke für das Baby, Schwimmwindeln

Wichtige Hinweise

Baby vorab nicht eincremen oder einölen.

Die letzte Nahrung sollte 30 Minuten vor der Wasserzeit sein.

Im Krankheitsfall ist die Kursleitung unverzüglich zu benachrichtigen.

Sie erhalten von der Kursleitung am Tag der ersten Kursstunde eine Eintrittskarte, die sie zu jeder Kurseinheit mitbringen müssen.

Ablauf erste Stunde

Bitte finden Sie sich am Tag der ersten Kursstunde 30 Minuten vor Kursbeginn im Eingangsbereich des MAKBAD Hallenbades ein, um alles Organisatorische zu klären. In den weiteren Kursstunden reicht eine Vorbereitungszeit von 15 Minuten.

Ansprechpartner

Jana Teichmann (Babyschwimmtrainerin)

Wie kann der Ansprechpartner erreicht werden?

Der Ansprechpartner ist im Hallenbad unter der Telefonnummer 09231/61606 oder per E-Mail info@hallenbad-marktredwitz.de erreichbar.

Kurstermine/Anmeldung

Online unter www.makbad.de/hallenbad